

Workshop del ciclo “SER PROFESIONAL”

**COACHING NATURAL - Activación creativo-participativa y Coaching-Excursión al aire libre
Para teams, profesionales y creadores**

Como un formato de reactivación ritual-natural y creativa ofrezco una actividad de encuentro participativo y lúdico, en el cual se reúnen el coaching activo, el contacto con la naturaleza y la necesidad humana de compartir cosas simples y emotivas. Este permitiría ahondar nexos entre los miembros del grupo o la empresa, ya que aquí participan todos juntos (opcional) – desde el director hasta los empleados – en un clima de encuentro jerárquico-horizontal y democrático.

Aquí invito a participar a un día completo de coaching-excursión (de 10 a 17 horas, con pausas, desayuno suave, almuerzo y merienda) en la naturaleza abierta – en bosques o en el campo.

Realizaremos, luego de una mateada o desayuno colectivo, una caminata a lugares energéticos en la naturaleza. Allí, a través de actividades grupales de ingenio divertidas, se despertará en cada miembro del grupo la conciencia de pertenencia y aceptación al team, responsabilidad personal, autonomía ejecutiva y por consiguiente un aumento inmenso de la autoestima. ¡Las consecuencias serán, por experiencia ya realizada con muchos grupos, una renovación espiritual y de dinámica inmensas! : Apertura inusitada de la creatividad, surgimiento de alternativas y soluciones que antes estaban bloqueadas, aumento de recursos, de motivación y de mayor identificación con el proyecto.

Anécdota histórica: el gran filósofo griego Heráclito ya demostraba a sus discípulos el carácter profundo de lo simple y cotidiano, como aprendizaje para alimentar la creatividad. Él se reunía con ellos cada tanto en la naturaleza, donde él mismo horneaba pan y lo compartía, bebiéndose leche de cabra y realizándose juegos de ingenio.

Duración:

Workshop: 1 bloque intensivo de siete horas con pausas.

Coaching natural: sesión de tres horas con pausas, fecha a convenir
– p.e. dentro de los dos días posteriores al workshop.

Participación máxima para el workshop: 15 personas